



DR. SCHUBERT | KONRAD | PD DR. DR. EGGERT | DR. RUPPERT

## Haut und Umwelt

### Schutzmaßnahmen gegen Zecken

- + im hohen Gras, Gebüsch und Unterholz feste Schuhe, lange Hosen, lange Ärmel tragen
- + Hosenbeine in die Socken stecken
- + Repellentien (Akarizide) auf Haut und Kleidung auftragen (Schutz über einige Stunden)
- + nach dem Aufenthalt im Freien den Körper nach Zecken absuchen
- + getragene Kleidung sofort bei mindestens 60 °C waschen (oder bei 60 °C in den Trockner)
- + helle Kleidung tragen, Zecken sind darauf besser sichtbar

Quelle: Robert Koch-Institut