



Pflege

Pflegetipps für Aknehaut

- + Reinigen Sie die Haut morgens und abends, um überschüssigen Talg und Hautschuppen, Verschmutzungen und Make-up-Reste zu entfernen. Verwenden Sie am besten ein mildes, hautneutrales Syndet speziell für die Aknehaut..
- + Danach die Haut mit einer Feuchtigkeitspflege eincremen. Bevorzugen Sie leichte Öl-in-Wasser-Zubereitungen. Pflegeserien mit Inhaltsstoffen wie Salicylsäure, Glykolsäure oder Milchsäure können Mitessern entgegenwirken.
- + Um überschüssige Verhornungen zu entfernen, gibt es auch milde Fruchtsäure-Peelings für zuhause.
- + Make-up ist erlaubt. Aber achten Sie auf „nicht komedogene“ Produkte. Antiseptische Abdeckcremes können hilfreich sein, um Pickel zu kaschieren.
- + Mitesser und Pickel nicht selbst ausdrücken! Das kann Entzündungen und Narben fördern. Besser ist eine professionelle Ausreinigung bei einer geschulten Kosmetikerin, die die hautärztliche Therapie sinnvoll ergänzen kann.