



DR. SCHUBERT | KONRAD | PD DR. DR. EGGERT | DR. RUPPERT

So beugen Sie Pilzinfektionen vor

- + Atmungsaktive, saugfähige Kleidung sorgt für gesundes Hautklima.
- + Hautfreundliche, rückfettende Waschlotion (pH 5) verwenden.
- + Nach dem Duschen und Baden die Haut sorgfältig abtrocknen.
- + Haut- und Fußpflege schützt. Achten Sie auf kleine Risse und Verletzungen.
- + In Schwimmbädern und öffentlichen Duschen Badeschlappen tragen.
- + Bequeme Schuhe verhindern starke Schweißbildung und Druckstellen.
- + Rauchverzicht und Kneipp'sche Wechselbäder verbessern die Durchblutung.
- + Die körpereigene Abwehr kann durch gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung gestärkt werden.