



Stoffwechsel und Haut

Fußcheck für Diabetiker

Bei Menschen mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) ist die Haut oft trocken und neigt zu Infektionen, Wunden heilen schlechter und die Empfindungsfähigkeit für Druckstellen oder kleine Verletzungen an den Füßen kann beeinträchtigt sein. Diabetiker sollten ihren Füßen daher besondere Aufmerksamkeit schenken:

- + Die Füße nicht zu heiß waschen und nur milde, rückfettende Reinigungsmittel verwenden. Anschließend gut abtrocknen und eincremen.
- + Die Füße regelmäßig auf Haut- und Nagelveränderungen inspizieren, am besten mit Hilfe eines Spiegels.
- + Die Pediküre besser einer professionellen Fußpflege anvertrauen.
- + Wunde Stellen und Entzündungen, Hühneraugen oder Rhagaden nicht selbst behandeln, sondern einen Hautarzt zu Rate ziehen.
- + Möglichst nicht barfuß laufen.